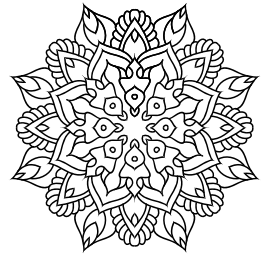


Jahr: _____



1. Rauhnacht

24.-25. Dez.

Spiegelt Januar im kommenden Jahr



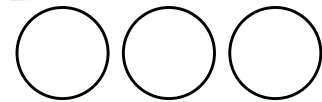
Thema

Lege Deine Basis

Wissenswertes

Betrachte dein Fundament, was möchtest Heilung erfahren? Beschenke Dich und / oder die Natur. Sorge gut für Dich und achte auf Deine Träume.

Stimmungen



Erfahrungen

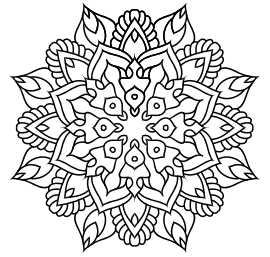
Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Erkenntnisse

Nachtrag Später

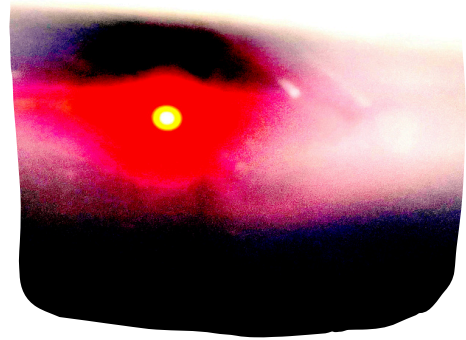
Jahr: _____



2. Rauhnacht

25.-26. Dez.

Spiegelt Februar im kommenden Jahr



Thema

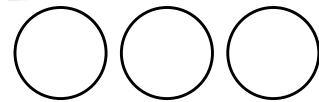
Intuition

Wissenswertes

Die Intuition ist ein Sprung aus dem Nichts in Deinen Geist. Es ist die Innere Führung und die Stimme, die leise aus dem "Bauch" zu Dir spricht. Nähre diese Stimme mit allem, was sich für Dich gut anfühlt. Die Intuition mag Märchen, Ausstellungen, alles Kreative und Süßigkeiten 🍪 Entlasse Deine Ideen und Wünsche aus einer tiefen Stille heraus.

Erfahrungen

Stimmungen



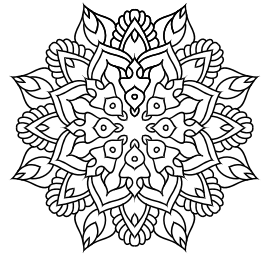
Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Erkenntnisse

Nachtrag Später

Jahr: _____



3. Rauhnacht

26.-27. Dez.

Spiegelt März im kommenden Jahr



Thema

Herzöffnung

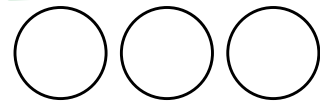
Wissenswertes

Das Herz spricht nicht in Worten, sondern im Gefühl.

Beobachte die Gefühle, die Deinen Körper durchströmen, wenn Du an die schönen Stunden des zurückliegenden Jahres denkst. Demut und Dankbarkeit dafür, öffnen die Türe für viele schöne Stunden im kommenden Jahr.

Erfahrungen

Stimmungen



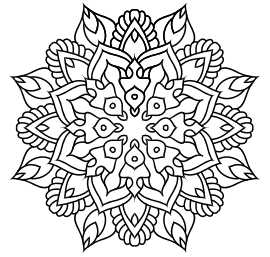
Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Erkenntnisse

Nachtrag Später

Jahr: _____



4. Rauhnacht

27.-28. Dez.

Spiegelt April im kommenden Jahr

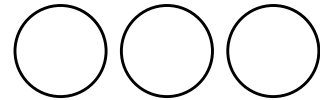


Heilung Thema

Wissenswertes

In dieser Nacht kannst Du negative Energie in positive Schwingung transformieren. Symbol für diese Bereinigung in vielen Weisheitslehren, ist die violette Flamme. Visualisiere oder fühle diese Flamme und Du kannst bemerken, dass Dich der Fokus darauf unterstützt in der Konzentration zu bleiben. Welches Krafttier hast Du heute Nacht bekommen?

Stimmungen



Wort des Tages

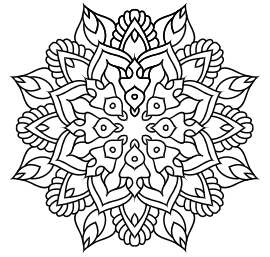
Gibt `s noch was?

Erfahrungen

Erkenntnisse

Nachtrag Später

Jahr: _____



5. Rauhnacht

28.-25. Dez.

Spiegelt Mai im kommenden Jahr



Thema

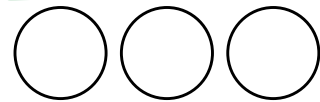
Freundschaft & Verbundenheit

Wissenswertes

Werde Dir bewusst mit wem oder was Du tief verbunden bist. Vielleicht kannst Du auch in Deinen Körper spüren, welche Verbindungen sich für Dich nährend anfühlen und welche Dir eher Energie entziehen. Versuche nicht zu urteilen, einfach nur Wahrzunehmen.

Erfahrungen

Stimmungen



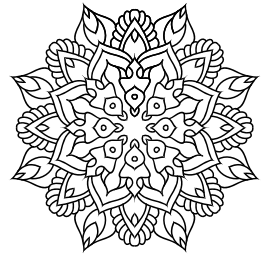
Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Erkenntnisse

Nachtrag Später

Jahr: _____



6. Rauhnacht

29.-30. Dez.

Spiegelt Juni im kommenden Jahr



Thema

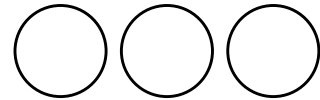
Reinigung - Akzeptanz - Loslassen

Wissenswertes

Wenn das Loslassen nicht möglich ist, kann der Akzeptanz auch eine unheimliche Leichtigkeit innewohnen. Erkenne die Botschaften von Krisen anstatt zu hadern. Mit dieser Bereinigung kannst Du gut vorbereitet in das neue Jahr gehen und nur das Beste erwarten.

Erfahrungen

Stimmungen



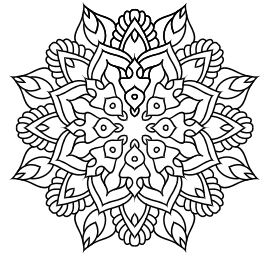
Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Erkenntnisse

Nachtrag Später

Jahr: _____



7. Rauhnacht

30.-31. Dez.

Spiegelt Juli im kommenden Jahr



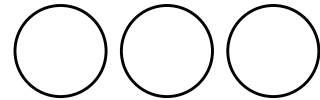
Thema

Vorbereitung auf das neue Jahr

Wissenswertes

Die letzte Nacht im alten Jahr ist voller Mystik und ist das Symbol des Übergangs vom Alten ins Neue. Gehe nochmal in Verbindung mit deinen Wünschen. Auch Segenswünsche für andere sind wichtig. Erinnerung dich an das, was im alten Jahr bleiben soll.

Stimmungen



Wort des Tages

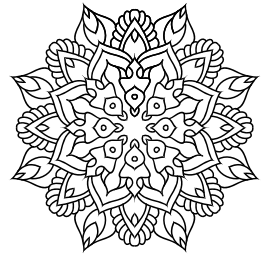
Gibt's noch was?

Erfahrungen

Erkenntnisse

Nachtrag Später

Jahr: _____



8. Rauhnacht

31. Dez. - 1. Jan.

Spiegelt August im kommenden Jahr



Thema

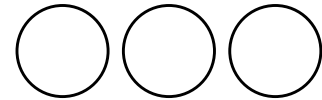
Neujahr

Wissenswertes

Wie das neue Jahr beginnt, so kann sich das ganze kommende Jahr widerspiegeln. Laut dem alten Brauch, soll man keine Wäsche in dieser Nacht aufhängen. Gut Essen, Weihrauch nutzen oder in einen kalten See springen sind Bräuche, die immer noch lebendig sind 😊

Erfahrungen

Stimmungen



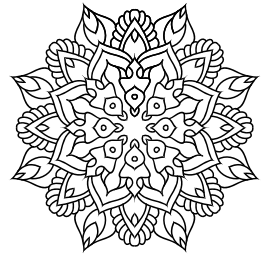
Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Erkenntnisse

Nachtrag Später

Jahr: _____



9. Rauhnacht

1.-2. Jan.

September im kommenden Jahr



Thema

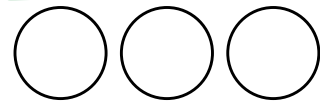
Segenslicht

Wissenswertes

Eine gute Balance zur festlichen Sylvesternacht ist die heutige Rauhnacht, wenn Du wieder in Dich gehst und darüber meditierst, was für Dich selbst, unabhängig von dem was andere sagen, Segenslicht bedeutet. Erde Dich in einem bequemen Sitz auf Stuhl oder Kissen und stelle dir das Segenslicht vor (oder fühle es, falls Bilder nicht so gut zu Dir sprechen), wie es Dich umhüllt und sich so Frieden und Weite in der ausbreiten.

Erfahrungen

Stimmungen



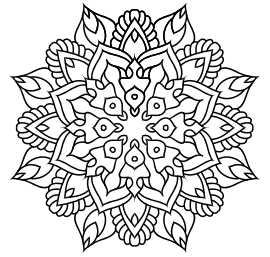
Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Erkenntnisse

Nachtrag Später

Jahr: _____



10. Rauhnacht

2.-3. Jan.

Oktober im kommenden Jahr

Thema

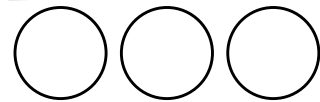
Visionssuche



Wissenswertes

Diese Nacht eignet sich gut eine Vision für Dein Leben zu erschaffen oder zu adaptieren. Alles, was in der Welt vom Menschen erschaffen wurde, entsprang einer Vision. Erschaffe Dir Deine ganz eigen Vision und Version von einem Leben, in Leichtigkeit und Freude.

Stimmungen



Wort des Tages

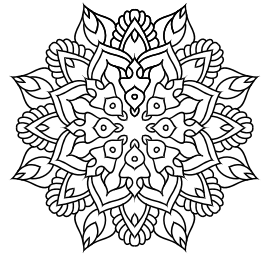
Gibt `s noch was?

Erfahrungen

Erkenntnisse

Nachtrag Später

Jahr: _____



11. Rauhnacht

3.-4. Jan.

November im kommenden Jahr

Thema

Abschied

Wissenswertes

Was ist Dein Lebenssinn oder Lebensziel? Lasse alles los, was Dich daran hindert Dieses Ziel zu erreichen. Manchmal braucht es Zeit, die alten Strukturen der "Handbremse" loszulassen, vor allem, wenn Andere sagen: "Das ist nicht möglich!" Lass Dir Zeit und fokussiere Dich auf Dein Ziel, halte durch. Waren es nicht bisher die "Zufälle" in Deinem Leben, die es auf eine erstaunliche Weise bereicherten?

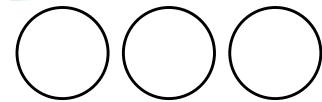
Erfahrungen

Erkenntnisse

Nachtrag Später



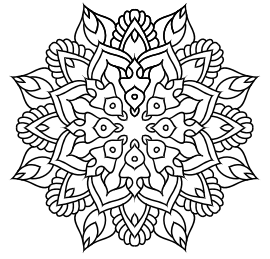
Stimmungen



Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Jahr: _____



12. Rauhnacht

4.-5. Jan.

Dezember im kommenden Jahr



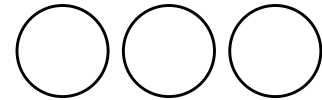
Gnade Thema

Wissenswertes

Reinige Deine Heiligtümer (es kann auch die Küche sein, wenn das momentan Dein liebstes Hobby ist). Heute Nacht kannst Du alles, was in den letzten Rauhnächten nicht so erfreulich war nochmals Revue passieren lassen und in etwas positives umwandeln. Nimm die violette Flamme und Weihrauch zur Hilfe, damit Du rein, wie ein unschuldiges Kind, den Zauber der morgigen Prechnacht empfangen kannst.

Erfahrungen

Stimmungen



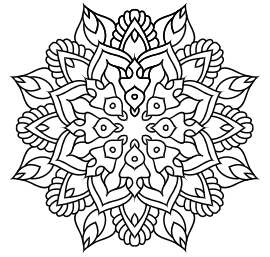
Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Erkenntnisse

Nachtrag Später

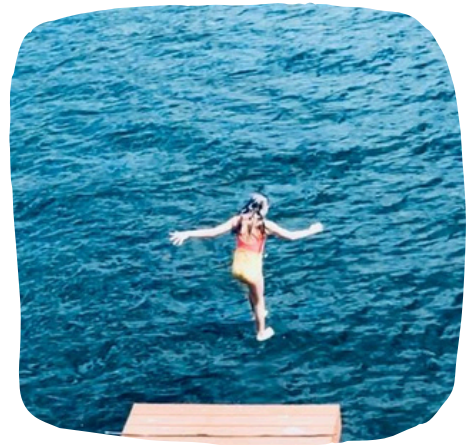
Jahr: _____



13. Rauhnacht

5.-6. Jan.

Die unausgesprochene Nacht



Thema

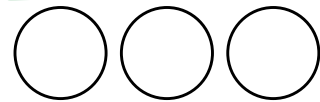
Wunder sind möglich!

Wissenswertes

Die 13. Fee ist in der heutigen Zeit (Sonnenkalender) als "böse" Fee überliefert. Als noch der Mondkalender genutzt wurde, war bekannt, dass die Prinzessin erst durch diesen Wunsch ihren Prinzen erlangen konnte. Schenke besondere Aufmerksamkeit und Dankbarkeit den Zufällen in diesem Jahr, denn es ist etwas, was für Dich gedacht ist: es fällt Dir zu!

Erfahrungen

Stimmungen



Wort des Tages

Gibt `s noch was?

Erkenntnisse

Nachtrag Später